Za nami kolejne spotkanie w ramach projektu "Implementacja innowacyjnych metod poprawiających sprawność funkcjonalną i jakość życia osób 60+"

Seniorzy z Gminy Zagnańsk w ramach Projektu „Implementacja innowacyjnych metod poprawiających sprawność funkcjonalną i jakość życia osób 60+”, odbywają treningi w wirtualnej rzeczywistości, poprawiające sprawność ruchową w bezpiecznym otoczeniu. Pierwsze próby pokazały, że seniorzy bardzo dobrze reagują na ten rodzaj ćwiczeń i są zaangażowani.