

Bezpłatny kurs samoobrony !



Fundusze Europejskie
dla Świętokrzyskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



WOJEWÓDZTWO
ŚWIĘTOKRZYSKIE

„CUS w Zagnańsku - nowe możliwości dla mieszkańców!”

Zapraszamy mieszkańców gminy Zagnańsk na bezpłatny kurs samoobrony! Podczas zajęć nauczysz się praktycznych technik i umiejętności, które mogą pomóc Ci lepiej reagować w sytuacjach zagrożenia. To także okazja do zdobycia większej pewności siebie i poczucia bezpieczeństwa.



Kurs jest dla każdego – bez względu na wiek!



Zapisy do 8 października 2026 r.



Centrum Usług Społecznych w Zagnańsku



Po ukończeniu kursu uczestnicy otrzymają zaświadczenie.

Więcej informacji pod numerem telefonu: 41/38-97-990 wew. 539

Nie czekaj – zapisz się i zdobądź praktyczne umiejętności, które mogą okazać się naprawdę cenne!