

Standardy ochrony małoletnich - wersja skrócona dla dzieci i młodzieży.



Twoje Bezpieczeństwo jest Najważniejsze!

Chcemy, żeby to miejsce było dla Ciebie jak „bezpieczna przystań”.

Oto nasze zasady w pigułce:

Jesteś dla nas ważny(a)

Masz prawo do własnego zdania, emocji i potrzeb. Szanujemy Cię bez względu na to, kim jesteś. W naszych progach nie ma miejsca na wyśmiewanie, ocenianie czy jakkolwiek formę przemocy – ani ze strony dorosłych, ani innych młodych osób.

Jasne zasady rozmowy

Nasi specjaliści i pracownicy są tu po to, by Cię wspierać. Rozmawiamy profesjonalnie i z szacunkiem. Nie szukamy z Tobą prywatnego kontaktu w mediach społecznościowych ani nie wysyłamy wiadomości poza sprawami służbowymi – dbamy o to, by nasza relacja była jasna i bezpieczna.

Prywatność, wizerunek i bezpieczeństwo w sieci

Twoje dane i to, co nam mówisz, są chronione. Twoje zdjęcia mogą pojawić się w naszych materiałach tylko wtedy, gdy Ty i Twoi opiekunowie wyrazicie na to pisemną zgodę. Jeśli korzystasz u nas z internetu, dbamy o to, by był on wolny od szkodliwych treści. Pamiętaj, że zawsze możesz nas zapytać, jak bezpiecznie poruszać się w cyfrowym świecie.

Twoje emocje są OK

Masz prawo być zły/zła, smutny/smutna lub czegoś nie rozumieć. Nie oceniamy Cię. Jeśli coś przeszkrobiłeś/aś albo boisz się, że ktoś inny robi coś złego – przyjdź. Razem znajdziemy rozwiązanie.

Co powinno Cię zaniepokoić? (Czerwone flagi)

Zareaguj, jeśli dorosły:

1. Próbuje dawać Ci prezenty „tylko dla Ciebie”.
2. Chce się spotykać z Tobą sam na sam poza zajęciami.
3. Píše do Ciebie prywatne wiadomości wieczorami.
4. Używa wobec Ciebie wulgaryzmów lub Cię wyśmiewa.

Co zrobić, gdy dzieje się coś złego? 🚩

Jeśli czujesz się zagrożony(a), smutny(a) lub ktoś (dorosły lub inny dzieciak) robi Ci krzywdę:

- **Powiedz o tym!** Możesz podejść do dowolnego pracownika, któremu ufasz. On ma obowiązek Cię wysłuchać i Ci pomóc.
- **Nie bój się reakcji.** Twoje zgłoszenie zostanie potraktowane poważnie i dyskretnie.
- **Pamiętaj o numerach zaufania:** Jeśli wolisz porozmawiać z kimś anonimowo, zadzwoń tutaj (to nic nie kosztuje):
 - **116 111** – Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży.
 - **800 12 12 12** – Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka.

Pamiętaj: Masz prawo czuć się bezpiecznie. Jeśli coś Cię niepokoi – nie zostawaj z tym sam(a)!