

Działania w ramach projektu „Tworzenie Lokalnych Systemów Wsparcia dla Seniorów” mają szeroki wolumen usług, który znajduje odbiorców wśród coraz większej rzeszy mieszkańców Gminy Zagnańsk



Fundusze Europejskie
dla Świętokrzyskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



WOJEWÓDZTWO
ŚWIĘTOKRZYSKIE

Kolejny rok realizacji projektu „Tworzenie Lokalnych Systemów Wsparcia dla Seniorów” za nami. W 2025 roku mamy już zrekrutowanych 178 uczestników projektu, którzy korzystają z różnorodnych, dostosowanych do indywidualnych preferencji form wsparcia. Dla osób niesamodzielnych i z niepełnosprawnością oferowane są usługi opiekuńcze i asystenckie w miejscu zamieszkania. W ramach usprawniania zaburzonych funkcji organizmu, zgodnie z zaleceniami lekarskimi realizowane są specjalistyczne usługi opiekuńcze w miejscu zamieszkania z zakresu rehabilitacji ruchowej lub fizjoterapii.

W ramach usług terapeutyczno-psychologicznych organizowane są wyjazdy do kompleksu Basenów Mineralnych w Solca Zdroju na kąpiele siarczkowo-solankowe. Seniorzy są bardzo zadowoleni z leczniczej siły kąpieli, korzystnie wpływającej na układ ruchu. Mogą nie tylko wzmocnić swoje ciało, ale również nawiązać różnego rodzaju relacje poprzez integrację. Dużym zainteresowaniem cieszą się warsztaty z zakresu ziołolecznictwa. Seniorzy uzyskują bardzo przydatne informacje na temat wykorzystania zarówno w kulinariach, kosmetyce oraz w medycynie pożyteczności roślin i ziół. Urozmaicony sposób prowadzenia zajęć przyciąga za każdym razem wielu uczestników projektu. W ramach pakietów rehabilitacyjnych organizowane są masaże klasyczne, zajęcia na basenie oraz aktywność na powietrzu – w formie Nordic Walking. Cyklicznie odbywają się wyjazdy pn. Dzień Zdrowia dla Seniora do EXPERT Fitness w Kielcach realizowane przez ROPS Kielce. Podczas tych dni seniorzy objęci są poradnictwem specjalistycznym z dziedziny medycyny oraz wykonują szereg ćwiczeń dostosowanych do ich możliwości. Uczestnicy projektu „Tworzenie Lokalnych Systemów Wsparcia dla Seniorów” w dniu 22.05.2025 roku brali udział w Edukacyjnym spotkaniu integracyjnym wraz z działaniami prozdrowotnymi zapobiegającym utracie kondycji psychofizycznej podczas wyjazdu do Świętokrzyskiej Zagrody Kultury „Harmonia” oraz Osady Średniowiecznej w Hucie Szklanej. W dniu 16 czerwca 2025 r. seniorzy z Gminy Zagnańsk uczestniczyli w wyjeździe do Krakowa gdzie zwiedzili katedrę na Wawelu oraz niezwykle piękne Stare Miasto. W ramach zadania „Edukacyjne spotkania integracyjne wraz z działaniami prozdrowotnymi zapobiegającymi utracie kondycji psychofizycznej poprzez udział w wydarzeniach kulturalnych, rekreacyjno-sportowych, wyjazdowych” 50 seniorów z gminy Zagnańsk w dniu 17.07.2025 roku zwiedziło dwie miejscowości w województwie świętokrzyskim: Pińczów i Wiślicę. W Pińczowie uczestnicy projektu odwiedzili Muzeum Regionalne, Synagogę oraz Dom Ariański. W Wiślicy zobaczyli Dom Długosza oraz Katedrę Narodzenia NMP. Podczas wszystkich wyjazdów odbywały się prelekcje prozdrowotne.

W dniu 31 maja 2025 w Parku miejskim w Kielcach odbył się piknik dla członków Kół Gospodyń Wiejskich oraz seniorów biorących udział w projekcie „Tworzenie Lokalnych Systemów Wsparcia dla Seniorów”. Blisko 1300 osób po przemarszerowaniu barwnym korowodem ulicami Kielc uczestniczyło w części artystycznej i edukacyjnej wydarzenia. regionu świętokrzyskiego - „Senior w plenerze”. Wydarzenie zostało zorganizowane przez Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej Urzędu Marszałkowskiego Województwa Świętokrzyskiego w ramach projektu „Tworzenie Lokalnych Systemów Wsparcia dla Seniorów”.

23 października 2025 roku w Centrum Kongresowym Targów Kielce Seniorzy z gminy Zagnańsk wraz z Wojciechem Ślefarskim Wójtem Gminy Zagnańsk oraz Agatą Sykalską Dyrektorem Centrum Usług Społecznych w Zagnańsku wzięli udział w Świętokrzyskim Spotkaniu Senioralnym, w Centrum Kongresowym Targi Kielce w ramach projektu pn. „Tworzenie Lokalnych Systemów Wsparcia dla Seniorów”. Spośród wielu ciekawych występów największym aplauzem cieszył się koncert „Staszek z Gór”.

Działania projektowe będą realizowane w kolejnym roku. Przed nami ponownie atrakcje i nowa grupa zainteresowanych.

Małgorzata Janik CUS Zagnańsk